Rotary District 3205

UNITE FOR GOOD

Harmony
Uniting Communities, Transforming Lives

THE FOCUS

Issue 2
July 2025

President
Rtn. Boby P Kuriakose
(2025-26)

Secretary
Rtn. Col. Shery Peter
(2025-26)

RI President
Rtn. Francesco Arezzo
(2025-26)

Dist. Governor
Rtn. Dr. G N Ramesh
(2025-26)

BULLETIN OF
ROTARY CLUB OF KOTHAMANGALAM
Dist 3205 Club ID 22602

Find us at www.facebook.com/rotaryclubkothamangalam
We meet every Friday 8:00 pm at Rotary Bhavan, Kothamangalam

Installation of new office bearers

Speaker and Weekly Meetings

Service Projects Gift of reading

Genesis DG Installation

Navaratna Award to Rtn Dr. V R Mani

Presidents Message

Dear Rotary Family,

I am truly grateful and honored to serve as the President of Rotary Club of Kothamangalam. The strength and spirit of our club lie in the wholehearted participation of our members and the unwavering dedication of our committee.

We have successfully completed more than 8 impactful projects. One of the highlights was our vibrant family meeting, RotaRhymes Season -1, which showcased the musical talents of our members and set the tone for many such in-house events to come.

We are also proud to have kick-started the fundraising for our Ann's Project this year—a significant step forward in our community engagement.

I sincerely thank each one of you for your continued support and involvement in every initiative. Together, we are working to shape a meaningful and memorable Rotary year filled with purpose and colour.

Thank you once again.

Warm regards,

Rtn. Boby P. Kuriakose

President, Rotary Club of Kothamangalam

R I President’s Message Month of August 2025

August is Membership Month, but our commitment to growth and connection is year-round. When we focus on growing Rotary, we grow our ability to serve, to lead, and to bring lasting change.

Membership growth isn’t just about numbers. It’s about opening doors. It’s about inviting more people who are ready to give their time, talents, and hearts to a cause greater than themselves. When we welcome new members, we bring in fresh ideas and new energy. We expand our impact, strengthen our clubs, and ensure that Rotary continues to evolve with the world around us.

Remember, there is now great flexibility in fashioning nontraditional club models. I’m inspired when I see these innovative clubs thrive by offering new and prospective members more ways to connect and serve.

In Korea, the growth of satellite clubs has created opportunities for nearly 1,000 new members to find their place in Rotary. In Romania, the close collaboration between Rotarians, Rotaractors, and Interactors has built a pipeline of future leaders. In India, some Rotarians gather around a shared interest — whether it’s professional development or a passion for service — and those connections deepen their commitment and their joy in being part of Rotary. And we’ve seen cause-based clubs thrive in regions as diverse as Southeast Asia, Africa, and Europe.

There’s a common thread: Where clubs are growing, membership is a priority and there is a willingness to try something new. Rotary is not limited to one structure or tradition. We are a global network of people of action, and that means there is room for many kinds of clubs, many ways to serve, and many paths into our organization.

This spirit of innovation is also guiding our efforts to reach new communities. In places where there has never been a Rotary club — or where a club once existed and faded — Rotarians are finding ways to grow Rotary. They are identifying areas of potential and building clubs that reflect the character and needs of their communities.

Every member plays a part in this journey. Whether you introduce a friend to your club, support a new meeting format, reconnect with program alumni, or simply share your Rotary story, you are helping our organization grow stronger and more vibrant.

No one owns a Rotary club. It is a gift we pass on to the next generation. When we nurture that gift, when we invite others to share in it, we ensure that Rotary continues to be a force for good.

Let’s prioritize membership growth — not just in August but every month of the year. Together, through friendship, creativity, and shared purpose, we will grow Rotary and Unite for Good.

FRANCESCO AREZZO

President, Rotary International

Secretary’s Report

ACIVITES OF THE MONTH OF JUL 2025

- The COTS for the year was held on 10 June in this hall in which for the first time 6 Anns also participated. The way ahead for the ensuing rty yr was discussed during the seminar and some important decisions were also taken during the same. A totals of 35 Rtns and 6 Anns were present for the same.
- The Installation of the new Rty Office bearers was done on 27th June and DGN Rtn Joshy Chacko was the chief Guest. DD Rtn MD Naiju Antony, AG Rtn Jomon Varghese and GGR Rtn Charley James were also in attendance.
- On the day of installation as the first Project of the Rty year a cheque for Rs. 60,000/- was handed over to Dr Sam Paul, Supdt of Taluk HQ Hospital for the “Hunger Free Hospital” Project. The first dinner under the project was provided on 11 Jul 25 in which 5 Rtns and 4 Anns were present. This will be done on every second Friday of the month from now on. The project “***Nayanam***” aimed at giving free cataract surgery to 25 deserving patients in association with TVJ Hospital, Kothamangalam at a total cost of Rs 4,000,00/- was also announced by Rtn MD Dr Saju Joseph during the installation meeting.
- The club members attended the installation ceremony of RCs of Perumbavoor Central, Muvattupuzha, Kolenchery, Vazhakkulam, Kaloor, Cochin Royals and *Genesis,* the Installation of the new DG on 28 Jun 25. The icing in the cake of *Genesis* was that one of our fellow Rtn, Rtn Dr V R Mani was recognized as one of the “Navaratnas” of the distr by the new DG Rtn Dr G N Ramesh.
- First weekly mtg of the year was conducted on 04 Jul 25. As planned, Rtn Dr V R Mani spoke about “Essence of Rotary” during the meeting. The food and fellowship for the meeting was sponsored by Rtn Dr V R Mani for being recognized as one of the “Navaratnas” of the district by the DG.
- The first speaker meet with Anns was conducted on 11 Jul 25 in which 35 Rtns and 22 Anns were present. Dr Saji Balakrishnan was the guest speaker for the day and he delivered an excellent speech on “Career Mapping” which was appreciated by one and all present. It was decided in the COTS that the food during speaker meets with Anns to be held on every second Friday of a month will be sponsored by four Anns. Accordingly, the food for the evening was sponsored by 04 Anns (Ann Annu Anna George, Jiby Jeoju, Soumini Prakash and Chinnu Vijith). An amount of Rs 4000/- was kept

aside for the same to do an Anns project towards the end of the Rty year by contributing a matching amount by the club.

- The combined Board mtg was held on 18 Jul 25 in which the audited accounts for the Rty year 2024-25 was passed. A Bye law updation and adoption of new SRCC committee under the chairmanship of the President was formed. Rtn Roy Varghese, Rtn Paulson Paul, Rtn Dr V R Mani, Rtn Shajan Kuriakose, Rtn George Abraham, Rtn Mathew Joseph and Rtn Chetan were nominated as the members. The Committee is require to present proposal by 10 Sep 25.
- It was a happy moment when one amongst us , Rtn Ruben Bijy was selected as the brand Ambassador of Cannon India for the India region.

<u>Major Activities of the Month</u>

1. **01 Jul :** Happy Kid, Happy School project at Thanikkathadam colony, Anganwadi, Karakkunnam in which our club donated a slide, a basket ball stand and a playing mat to the Anganwadi at a total cost of Rs 10,000/- . 9 Rtns and 4 Anns were present for the same.

2. **03 Jul :** Fresh batch of Continuing project Rotary Yoga class commenced under the guidance of Rtn Adv Jacob K I.

3. **" Gift of Reading -Vayana Kalary"**

   Newspaper subscription and library books were donated to NSS UP School, Thrikkariyoor. Dewasom High School Ayakkadu , Town UP School, Kothamangalam and Panipra Govt high School, Vadassery, Kottappady. As part of the project our Anns also donated 100 library books to St Josephs, High school, Angamaly on 19 July 25. A total of 20 news papers for a year and 200 books at a total cost of Rs.47,000/- was distributed during the month.

Col Rtn Shery Peter

Secretary

അപ്പച്ചൻ്റെ വേർപാടിനു ശേഷം വന്ന പിറന്നാൾ ദിനം .... ഒരിക്കലും മരിക്കാത്ത ഓർമ്മകൾ നിറഞ്ഞ അപ്പച്ചൻ്റെ പിറന്നാൾ ദിനത്തിൽ

Rtn.Basil Abraham facebook ൽ പങ്കുവച്ച ഒരു കുറിപ്പ്

ചെറുപയർ പരിപ്പിന്റെ പായസം

ഇന്നലെ അപ്പച്ചന്റെ പിറന്നാൾ ആയിരുന്നു. 97 ആം പിറന്നാൾ .
അപ്പച്ചൻ ഇല്ലാതെ പോയ ആദ്യത്തെ പിറന്നാൾ ദിനം .
അപ്പച്ചന്റെ ഓർമ്മകൾക്ക് നാലുമാസം പ്രായമായി.
അപ്പച്ചന് ഇഷ്ടം ചെറുപയർ പരിപ്പ് കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ അല്പം കുറുക്കി എടുക്കുന്ന പായസം ആയിരുന്നു.
എനിക്ക് ഓർമ്മ വെക്കുമ്പോൾ മുതൽ ആ ദിവസം അമ്മ ഉണ്ടാക്കിയിരുന്നത് ആ പായസം ആയിരുന്നു. മുടങ്ങാതെ ...
അന്നത്തെ എല്ലാ കുടുംബനാഥൻ മാരെയും പോലെ ,ആഘോഷങ്ങളും സന്തോഷങ്ങളും ഒന്നും മുഖത്ത് അധികം പ്രകടിപ്പിക്കാതെ ,പായസം അദ്ദേഹം ആസ്വദിച്ച് കഴിച്ചിരുന്നത് ഇപ്പോഴും ഓർക്കുന്നു.
അമ്മ വളരെ നേരത്തെ ഞങ്ങളെ വിട്ടു പോയി ...അപ്പച്ചൻ ഒറ്റയ്ക്കായി.
ആറേഴു വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞപ്പോഴേക്കും നീമ വന്നു .
പിന്നീടും ,ഒരിക്കലും മുടങ്ങാതെ ചെറുപയർ പരിപ്പ് പായസം എല്ലാ ജൂൺ 26 നും ഒരു ശീലമായിരുന്നു.
അപ്പച്ചന്റെ കടയിലെ സ്റ്റാഫുകൾ പോലും ആ ദിവസം ഓർമ്മിച്ച് വയ്ക്കുമായിരുന്നു .
ഉച്ചയൂണ് കഴിഞ്ഞു പോകുന്ന അപ്പച്ചന്റെ കയ്യിൽ മറക്കാതെ നിറഞ്ഞ പായസപ്പാത്രം ഉണ്ടാകുമായിരുന്നു,മുഖത്ത് കുസൃതി നിറഞ്ഞ ഒരു പുഞ്ചിരിയും.
എത്രയോ വർഷങ്ങൾ .....
വീട്ടിലെ അടുപ്പിൽ ചെറുപയർ പായസം വേകിക്കാതെ പോയ ആദ്യത്തെ ജൂൺ 26 ഇന്നലെ ആയിരുന്നു.
ഇന്നലെ ഉച്ചയ്ക്ക് ഊണിനിരുന്നപ്പോൾ ,ഭാര്യ ആത്മഗതമെന്നവണ്ണം പറഞ്ഞു -"ഇന്ന് ചെറുപയർ പായസം ഇല്ല".
ബാക്കിയുള്ള ഞങ്ങൾ മൂന്നു പേരും പരസ്പരം നോക്കി ...
ആ ആത്മഗതം പ്രതിധ്വനിച്ചതു പോലെ ,ഇനി ഒരിക്കലും അത് വേണ്ടിവരില്ലല്ലോ ...
ഞങ്ങളുടെ ഇടയിൽ ആ സമയം അപ്പച്ചനും ഉണ്ടായിരുന്നു .
യാത്ര പറഞ്ഞു പോകുമ്പോൾ മുഖത്തു നിറഞ്ഞിരുന്ന ആ പുഞ്ചിരി ഒട്ടും മങ്ങിയിട്ടില്ല ....
ഞാൻ ഭാര്യയുടെ കയ്യിൽ അമർത്തി പിടിച്ചു .
പ്രായമുള്ള കാരണവന്മാരെ കൊണ്ട് നമുക്ക് എന്താണ് പ്രയോജനം ?ഓർമ്മയും ആരോഗ്യവും നശിച്ച അവർക്ക് എന്ത് സ്വാധീനമാണ് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഉള്ളത് ?
90 വയസ് കഴിഞ്ഞ അപ്പച്ചൻ ചെറിയ പള്ളിയിലെ നടക്കൽ കണ്ണുനീർ പൊഴിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ഞാൻ എത്രയോ തവണ കണ്ടിട്ടുണ്ട് !
വഴങ്ങാത്ത ശരീരം ബദ്ധപ്പെട്ട് മയപ്പെടുത്തി മൂന്നുവട്ടം കുമ്പിട്ട് എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ ആരൊക്കെ ആയിരിക്കും ആ പ്രാർത്ഥനകളിൽ നിറഞ്ഞുനിന്നിരുന്നത് ?
ഒരു സംശയം ഇല്ലാതെ പറയാൻ ഒരൊറ്റ ഉത്തരമേയുള്ളൂ -മക്കൾ ..
ഒരാൾക്കുവേണ്ടി യാതൊരു ഉപാധികളുമില്ലാതെ ,പരിപൂർണ്ണ ഹൃദയത്തോടെ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ കഴിയുന്ന രണ്ടേ രണ്ടുപേരെ ഭൂമിയിലോള്ളു ," മാതാപിതാക്കൾ "
ആ പ്രാർത്ഥനയുടെ കോട്ടയാണ് ഞങ്ങൾക്ക് 2025 ഫെബ്രുവരി 17ന് നഷ്ടമായത് ..
അതുപോലെയുള്ള നഷ്ടങ്ങൾ ലോകത്തിലെ എല്ലാ മക്കൾക്കും എപ്പോഴും വിങ്ങുന്ന ,നീറുന്ന ഓർമ്മകൾ ആണുതാനും .
"കൂരിരുൾ താഴ്വരയിൽ കൂടി നടന്നാലും ഒരു അനർത്ഥവും മക്കൾക്ക് ഭവിക്കതിരിക്കാൻ ,
അവരുടെ പാനപാത്രങ്ങൾ നിറഞ്ഞിരിക്കാൻ ,
നന്മയും കരുണയും ആയുഷ്കാലമൊക്കെയും അവരെ പിന്തുടരാൻ ....(സങ്കീർത്തനം 23)
സദാസമയം മനസ്സ് നൊന്ത് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന അവരുടെ അസാന്നിധ്യം ഉള്ളുലക്കുന്നതാണ് .
കോട്ടകൊത്തളങ്ങൾ എല്ലാം അഴിഞ്ഞു പോയി ,ഇനി അനാഥത്വത്തിലേക്ക് ......
ഇന്ന് നമ്മളും മദ്ധ്യവയസ്സിലേക്ക് എത്തിയിരിക്കുന്നു ....എന്നിട്ടും ....
ജൂൺ 26 ലെ ഉച്ച .
പഴയ പുകഅടുപ്പിൽ ചെറുപയർ പരിപ്പ് വെന്ത ഗന്ധം മൂക്കിൽ നിറയുന്നു.
ഞങ്ങൾ, അഞ്ച് മക്കളും,അമ്മയ്ക്ക് ചുറ്റും ഓടിയെത്തുന്നു .
വെള്ള ചട്ടയും മുണ്ടുമിട്ട അമ്മ ഓരോരുത്തർക്കും രുചി നോക്കാൻ മാത്രം അളവിൽ പായസം പകർന്നുതരുന്നു .
ബലമായി പായസ പാത്രം അടച്ചു കൊണ്ട് അമ്മ പറയുന്നു ,
"ഇനി ബാക്കി അപ്പച്ചൻ കൂടി വന്നിട്ട് ,എല്ലാവർക്കും ഒരുമിച്ച്........"

Ann Dr. Roshni Hari BAMS

കർക്കിടക ചികിത്സ അഥവാ (Neuro dynamic restoration)

മലയാളത്തിലെ അവസാന മാസമായ കർക്കിടകം ഒരു **'ഋതുസന്ധി'**യാണ്. കടുത്ത വേനലിന്റെ ഗ്രീഷ്മം കഴിഞ്ഞ് കനത്ത മഴയുടെ വർഷക്കാലം. അന്തരീക്ഷത്തിലുണ്ടാക്കുന്ന ഈർപ്പവ്യത്യാസം (Humidity Change) ശരീരത്തനകത്തെ കാലാവസ്ഥയെ സാരമായിത്തന്നെ ബാധിക്കാൻ കാരണമാകുന്നുണ്ട്.

എന്തുകൊണ്ട് കർക്കിടകം തന്നെ ചികിത്സയ്ക്ക്?

സൂര്യൻ ഭൂമിയോട് ഏറ്റവും അടുത്ത് വരുന്ന ഉത്തരായനം (ഭാഗ്യത്തിന് കേരളത്തിൽ മഴക്കാലമാണ്). മഴയുടെ ഇടയിലുള്ള ചൂട് നമുക്ക് സഹിക്കാൻ കഴിയാത്തതും അതുകൊണ്ടാണ്.

- ഈ ഉത്തരായനത്തിൽ എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളുടെയും ജീവശക്തി വളരെ കുറഞ്ഞു പോകുന്നു.
- "ഋതുസന്ധി" ഒരു കാലം കടന്ന് മറ്റൊന്ന് വരുമ്പോൾ ശരീരത്തിലെ അപചയ പ്രവർത്തനം (Catabolism അഥവാ നശീകരണ പ്രക്രിയ) കൂടുതലായി നടക്കുന്നു.
- വാതം (നാഡികൾക്കുള്ളിലെ പ്രവർത്തനക്ഷമത) വ്യത്യാസപ്പെടുന്നു.
- Nuro dynamic ന്റെ വ്യത്യാസം കഫം (Tissue level protein bindings) കുറയ്ക്കുന്നു. സന്ധികൾക്കും പേശികൾക്കും കൂടുതലായി സൂക്ഷ്മ ശിഥിലീകരണം നടക്കുന്നു.
- പിത്ത (Enzymes and Hormones) ത്തിന്റെ malfunction ന് കാരണമാകുന്നു. ദഹനവും മറ്റ് പ്രവർത്തനങ്ങളും താരതമ്യേന വ്യത്യാസപ്പെടുന്നു. (ദഹനം എന്നത് കോശതലത്തിലും അവയവതലത്തിലും വ്യത്യാസപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഇത്, അടിസ്ഥാനമായി പോഷക ആഗിരണത്തെ ബാധിക്കുന്നുണ്ട്).
- ഒരു വർഷത്തെ ജൈവപ്രക്രിയ മാലിന്യങ്ങൾ (Metabolic waste - creatinine, uricacid മുതലായവയുടെ അമിതമായ അടിഞ്ഞുകൂടൽ) നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഒരു അവസരമായിക്കൂടി ഈ അവസാനമാസത്തെ കണക്കാക്കാം.

എന്തൊക്കെയാണ് കർക്കിടക ചികിത്സ?

- ആഹാരരൂപത്തിലും ഔഷധരൂപത്തിലും ശരീരമാലിന്യങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യാം
- ആയുർവേദം മുന്നോട്ട് വയ്ക്കുന്ന പ്രധാന പരിഹാരമാണ് പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സ

കർക്കിടക കഞ്ഞിയുടെ പ്രാധാന്യം?

രസത്തിന് പ്രാധാന്യം നൽകുന്ന ആഹാരം ബുദ്ധിപൂർവ്വം തിരഞ്ഞെടുത്താൽ ഒരു പരിധിവരെ അസുഖങ്ങളെ തടയുന്നതിന് ആഹാരം മാത്രം മതിയാകും!! (ആഹാരത്തിന് വീര്യം വരുന്ന ഇന്നത്തെ മസാലകളേറിയ രുചി സമ്പ്രദായം നേരെ വ്യത്യസ്ത ഫലം തരുമെന്നും മനസ്സിലാക്കാം...)

വളരെ ലഘുവായ, ഉഷ്ണവീര്യമുള്ള എന്നാൽ മധുര പ്രധാനമായ ചെറുപയർ, ഞവരയരി, ഉലുവ, ആശാളി എന്നിവയടങ്ങുന്ന കർക്കിടക കഞ്ഞി, ശരീരത്തിലെ വളരെ നേർമ്മയായ ചാനലുകളുടെ ശുദ്ധീകരണത്തിന് വലിയ പങ്കുവഹിക്കുന്നുണ്ട്. പോഷക

ആഗിരണശേഷി വർദ്ധിപ്പിച്ച് കോശനിർദ്ധാരണത്തിന് ആക്കം കൂട്ടുന്ന മറ്റൊരു ആഹാരം ഇതിന് പകരം വയ്ക്കാനില്ല തന്നെ. ഇത് രാത്രിയിൽ സേവിച്ചാൽ ബഹുകേമവും!!

തിരുമ്മൽ (ഉഴിച്ചിൽ) പഞ്ചകർമ്മം?

"ശരീര പ്രകൃതി" എന്നൊന്നുണ്ട്. ഒരു കുഞ്ഞ് ജനിച്ചു വീഴുമ്പോഴുള്ള Body constitution കഫാധിക്യമുള്ള മെഴുത്ത കുഞ്ഞും, വാതാധിക്യമുള്ള മെലിഞ്ഞ് വലിയ വായിൽ കരയുന്ന കുഞ്ഞും ഇതിൽ പെടും.

ഈ ശരീര പ്രകൃതിക്കനുസരിച്ച്, പഞ്ചകർമ്മം വിധിച്ചാൽ ഒരു കൊല്ലം കൊണ്ട് വിവിധ ശീലങ്ങളിലൂടെ നമ്മൾ ശരീരത്തിലുണ്ടാക്കിയെടുത്ത Metabolic waste എന്ന ജൈവമാലിന്യത്തെ മുഴുവനായും നീക്കം ചെയ്യാം.

"നെയ്യ്സേവ" അഥവാ സ്നേഹപാനം എന്ന പഞ്ചകർമ്മയുടെ മുന്നൊരുക്കം സൂക്ഷ്മമായ ബോഡിചാനലുകളെ വൃത്തിയാക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുന്നു. ഓരോ ശരീരപ്രകൃതിക്കനുസരിച്ചുള്ള മരുന്നുകളുപയോഗിച്ച് ചെയ്യുന്ന കൃത്യമായ ചികിത്സാവിധികൾ, രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിച്ചും, ശരീരശക്തി വർദ്ധിപ്പിച്ചും ആരോഗ്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

ആയുർവേദം പറയുന്നത്

'സമദോഷ സമഅഗ്നിശ്ച സമധാതു മലക്രിയ
പ്രസന്ന ആത്മ ഇന്ദ്രിയ മനഃ സ്വസ്ഥ ഇതൃഭിദീയതേ'

എന്നാണ്. ഇതിൽ സ്വസ്ഥൻ എന്നാൽ ആരോഗ്യമുള്ള ആൾ എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്.

Normal physiological functionening ആയ അഗ്നി (ദഹന പ്രക്രിയ), ദോഷങ്ങൾ (വാതപിത്തകഫങ്ങൾ), ധാതുക്കൾ (ശരീരകോശം, കല, അവയവങ്ങൾ), മലക്രിയ (വിസർജ്ജ്യക്രിയ) മുതലായവ ശരിയായ രീതിയിൽ നടക്കുന്നതിനോടൊപ്പം മനസ്സും Sense orgasn ഉം നിർമ്മലമായി വ്യക്തതയോടെ ഏകാഗ്രമായി പ്രവർത്തിച്ച് വരുന്നതാണ് ആരോഗ്യം. സർവ്വോപരി ആത്മീയമായ പ്രസന്നത ഇല്ലെങ്കിൽ ആരോഗ്യവും ആയുസ്സും വെറുതെയാണെന്ന ധാരണകൂടി ആയുർവേദം നൽകുന്നു.

കർക്കിടക ചികിത്സയിലൂടെ ഓരോരുത്തരും സ്വസ്ഥമായ ആയുസ്സ് നേടുമാറാകട്ടെ!!

Ann Dr. Roshni Hari BAMS

Chief Medical Officer

Thekkini

ONE "*AW-MONN*" PRASHANT, PLEASE!

"Its Croyissant"… "Nope its qwasnat"… "Guys its qusaa"….

"I am sure its cro –ssann".

Annet Adv. Susan Maria Joseph

The same loop. I make a mental note to settle for the humble patty next time. Trust me, I gave a loud sigh when I came across my beloved French patisserie in the fancy bakery display the other day and, for the first time, declared loud and clear (unlike my usual tone, as if I am asking for a smuggled drug);

"*Bhaiyya*, one Almond Prashant, please!"

"Prashant"-the accidental invention of a quirky Instagram creator who has won millions of hearts by mispronouncing and misnaming objects appearing in images that pop on a split screen. The candor and out-of-context seriousness in dialogue delivery catch the attention, and the relatable struggle strikes a chord, planting an oblivious smile on the 'scroller-by'.

I hope that it is the beginning of what will be called in history, "the Prashant Revolution", a wave transforming difficult-to-pronounce words to suit Indian speakers. (Please do Bourgeoisie next.) A revolution for a new scheme of words in a country with innumerable languages and dialects. A language revolution that could unite Indians and not divide us.

I have two extremely different takeaways from the Prashant trend: One, the astonishing yet formidable influence the army of Content Creators has over our society, especially within the consumer industry. The extent to which I rely on a random influencer's 'taste-test' reel (or, for that matter, any product that I don't need in my wildest dreams) is uncanny. I saw the "X" influencer endorsing this product, which has become the epitome of legitimacy. The consumer industry, armed with mind-mapping and tapping strategies, has effectively utilized and exploited this obtuse reliance.

For example, Britannia streamlined its entire marketing strategy around the Prashant trend to the extent of updating its official Instagram bio to "*Prashant, naam toh suna hoga*" and temporarily renaming the product to 'Prashant'. Zepto cafe's viral mini croissants found their paternal lineage leading to their christening as *Prashant Ki Bachee*. Classy Café and Bougee Restaurants, where waiters received month-long training to avoid ruining their reputation by mispronunciation, embraced the inevitable cringe and switched to "*India mein jo chalta hai*". Celebrities, including Shreya Ghoshal, Rakul Preet Singh, and Content Creators, to date on a "no-sugar diet" (*kyunki "acha nahi hai sugar*") flooded the internet, hopping on the trend.

The most evident proof of this indubitable influence is the number of defamation lawsuits filed by companies against Content Creators for critical product reviews posted on their social media handles. Mondelez's defamation suit against influencer Revant Himatsingka regarding Bournvita, Reckitt's suit against influencers making negative comments about Dettol, and most recently, San Nutrition Pvt Ltd's case against influencer Arpit Mangal for criticizing their whey protein. If high-profile companies are willing to enter the tricky terrain of lawsuits to restrain social media influencers from posting 30-second videos against their million-dollar budget campaigns, the facts speak for themselves.

My second takeaway, on a lighter note, is the beauty of mistakes. History is the greatest example of how failures have led to some of the greatest inventions, penicillin, glue sticks, and microwave ovens, to name a few. In a video that went viral in Kerala a while back, a young boy enthusiastically records a tutorial video on how to make a paper flower with accompanying step–by–step instructions. The video climaxes with him declaring that "It sometimes comes out right, it sometimes doesn't" (*chellarde readyyavum, chellarde readyavilla*). While making the grand reveal of the attempted artwork, which has terribly failed, he concluded without hesitation in the same cheerful tone, "mine didn't and that's fine" (*Ente readyayilla.. athe kozhaypilla*). A lesson that life is about embracing and normalizing mistakes as just another attempt that didn't turn out as expected and moving on. The video might not have gained attraction if it had been yet another showcase of artistry or if, in the Prashant case, a on-point pronunciation guide.

The Accidental Dictionary, a book by Paul Anthony Jones, records an array of words that originated from accidents and became part of common parlance. Busking originally meant piracy, buxom meant obedient, and a cloud was a rock. The book introduces itself as a surprising thread in etymological origins and quirky developments that have led to the meanings we take for granted. The acceptance that mistakes need not be swept under the rug but embraced is a much-needed reminder in our fast-moving world. Thus, the virality of this trend can be an example of how success stories don't have a perfect recipe or proven formula, and there is no shame in celebrating mistakes encountered on our journey to success.

To rest my case, if you bump into someone ordering a Chai Latte with Butter Prashant to go from Starbucks after a *nirvanic* yoga session, that is yet another feather in the *toppi* of Indian innovations. After all, there could be a reason why Trump had an English to English Translator for his Indian Interviewer :)

Annet Adv. Susan Maria Joseph

Best Wishes

Elia Architects
Architecture | Planning | Interiors

Malanadu
Tourist Home

THEKKINY KRUPA AYURVEDA HOSPITAL

Bake Art

SHADES architectural associates
architects | engineers | builders

CEETEN
MOTOR FINANCE PVT. LTD
AN NBFC SINCE 2002

P.K. TRADINGS
[A complete waterproofing solution provider]

Birthdays for the month of August

4	Rtn. Paulson Paul	21	Annet Kezia Elizabeth Sunil
	Rtn. Joy Mathew		Annet Miriam Sony
5	Rtn. Binu Paul	23	Annet Adrian Abraham
	Ann Elizabeth Paul	24	Ann Aja Boby
	Ann Jilcy Denny		Annet Meekha Soni
7	Rtn. Sony Thomas		Ann Aja Boby
	Annet Ema Joy	26	Rtn. Jolly K.V.
8	Ann Kumari Mathew		Ann Shiny Varghese
11	Rtn. Prakash Kallanickal		Annet Elizabeth Basil
13	Rtn. Dr. Harikrishnan T.P.	27	Ann Densely Shery
	Annet Simon J Puthuckayil		Annet Kai Ruben Bijy
14	Annet Anna Binu	29	Annet Mathew Ebin
	Annet Angel Maria Sony	30	Rtn. Mathew K.P.
15	Rtn. Dr. Vijith V. Nangelil		Annet Paul Anto Sony
	Annet Aleena James		Annet Tom Christy Sony
19	Rtn. Kurian S. Parackal		Annet Vaiga V. Nangelil
20	Annet Dr. Ann Mary Sherry		Annet Ryan Zacson
	Annet Emmanuel Denny	31	Rtn. Dr. Varghese P.I.
21	Rtn. Dr. Babu Kurian		

Wedding Anniversary in the month of August

30	Franklin & Megha Franklin

From the Editor's Desk

This month we could do many activities especially service projects like Gift of reading in many schools and Happy kid Happy school in few schools. We still need to extend our efforts to reach out to the people who suffer around us.

This issue of Focus is the first for the year and I request all Rotary families to contribute your ideas in coming issues of the bulletin.

Thank you,
Rtn. Prakash M Kallanickal

Published by Secretary, Edited by Rtn. Prakash M Kallanickal on behalf of Rotary club of Kothamangalam, Rotary Bhavan, Thankalam, Kothamangalam

(For private circulation only)